

# QIGONG

*Kursprogramm*

 IRMGARD  
ECKERMANN  
Dipl.-Psychologin • Lehrerin für Qigong

[www.irmgard-eckermann.de](http://www.irmgard-eckermann.de)

# QIGONG KURSE

Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
Meine Qigongkurse sind zudem von den gesetzlichen  
Krankenkassen als Prävention (§20 SGB 5) anerkannt.

KURS	TAG	UHRZEIT
BEWEGTES & STILLES QIGONG	MO	10.15 - 11.45
QIGONG & MULTIPLE SKLEROSE	DI	16.30 - 18.00
BEWEGTES & STILLES QIGONG	DI	18.00 - 19.30
BEWEGTES & STILLES QIGONG	DI	19.40 - 21.10
BEWEGTES & STILLES QIGONG	MI	9:30 - 11.00
BEWEGTES & STILLES QIGONG	MI	16:30 - 18.00
BEWEGTES & STILLES QIGONG	MI	18.00 - 19.30

**KOSTEN:** Pro Termin 13,50 Euro | Pro Monat: 52,00 Euro  
Kostenlose Probestunde jederzeit möglich

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne telefonisch  
oder per e-Mail zur Verfügung.

## KURSORT & KONTAKT:

Allgemein: Osdorfer Landstr. 309 | 22589 Hamburg

Praxis: Rugenbarg 10 | 22549 Hamburg

Telefon: 040 – 866 255 68

e-Mail: [info@irmgard-eckermann.de](mailto:info@irmgard-eckermann.de)